

СОГЛАСОВАНО

Председатель ППО МАДОУ  
«Детский сад  
комбинированного вида №110  
«Курочка ряба»  
Л.В. Попова  
«29» августа 2023г.

Введено в действие  
Приказом заведующего МАДОУ  
«Детский сад  
Комбинированного вида №110  
«Курочка ряба»  
«29» августа 2023г. № 363

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ  
«Детский сад  
комбинированного вида №  
110 «Курочка ряба»  
Л.Р. Шамсимухаметова  
«29» августа 2023г.



Утверждено и принято  
на пед. совете  
«29» августа 2023г.  
протокол № 1

## ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ МАДОУ №110 «КУРОЧКА РЯБА»

Афанасьевой Лейсан Рамилевны  
на 2023-2024 учебный год

г. Набережные Челны

**Цель:**

Сохранять и укреплять здоровье дошкольников, формировать привычки здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Совершенствовать технику бега через подвижные игры.
2. Внедрить технологию «Кинезиология» в работу, направленную на формирование здорового образа жизни дошкольников.
3. Взаимодействие с родителями по вопросу сохранения и укрепления здоровья.

	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки исполнения</b>	<b>Ответствен</b>
--	--------------------	-------------------------	-------------------



	- Результаты оздоровительной работы за 2023-2024 уч.г.		
3	- Пополнение предметно-развивающей среды дидактическими играми и пособиями; - Участие в спортивных соревнованиях: «Кросс нации», «Лыжня России», «Плавание», «Веломарафон».	в течение года  по плану	Инструктор по ФК
<b>3.1. Консультации для воспитателей:</b>			
1	«Профилактика плоскостопия в режимных моментах»	Ноябрь	Инструктор по ФК
2	Практикум «Гимнастика на степ-оборудовании»	Январь	
3	«Осанка и ее значение для успешного обучения в школе»	Февраль	
<b>4. Работа с детьми</b>			
1	«День знаний» (средние гр.)	Сентябрь	Инструктор по ФК
2	«Большие гонки» (старшие гр.)	Октябрь	
3	«Веселые старты» (День матери) (подгот.гр.)	Ноябрь	
4	«Лыжня здоровья» (подгот.гр.)	Декабрь	
5	«Мы - спортивные ребята» развлечение на воздухе (младшие гр.)	Январь	
6	«Юные Защитники!» (старшая, подгот.гр.)	Февраль	
7	«Мы веселые ребята» Масленица (младшие и средние гр.)	Март	
8	Чемпионат с мячом и скакалкой (подготов.гр.)	Апрель	
9	«Спортивная дорожка» (все группы)	Май	
<b>5. Работа с родителями</b>			
1	«Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой»	Сентябрь	Инструктор по ФК

2	- Спортивный праздник с родителями «Моя семья»; - Эстафета «Дружная семья»; - Развлечение с родителями «Папа, мама, я – спортивная семья» к праздникам 23 Февраля и 8 Марта ; - Спортивный праздник «Веселые старты»; - Семейный досуг «Дружная семья, ГТО сдаем вместе».	В течение года	Инструктор по ФК
3	Участие родителей в спортивных праздниках и развлечениях	По плану	Инструктор по ФК, воспитатели
<b>5.1. Консультации</b>			
4	«Психофизическое развитие и формирование здорового образа жизни у дошкольников в процессе оздоровительных мероприятий»; «Культурно – досуговая деятельность в саду»; «Совместные занятия спортом детей и родителей»	Ноябрь  Февраль  Октябрь	Инструктор по ФК
<b>6. Работа с одаренными детьми</b>			
1	Составление плана работы с одаренными детьми	В течение года	Инструктор по ФК, воспитатели
2	Уточнение критериев одаренности по собеседованию детей, индивидуальные беседы. Составление бланка данных одаренных детей. Мониторинг.		
3	Подбор материала для занятий (с усложнением), для индивидуальной работы		
4	Сбор и систематизация материалов.		
5	Групповые занятия		
6	Работа по индивидуальным планам		
7	Проведение мероприятий по различным направлениям с одаренными детьми		

8	Подведение итогов работы с одаренными детьми. Мониторинг		
9	Планирование работы на следующий учебный год		
<b>7. Работа по самообразованию</b>			
	Тема: «Методика формирования правильной осанки и профилактика ее нарушения у дошкольников»	В течение года	Инструктор по ФК

Пронумеровано  
Пропитуровано

6 листов

Заведующий  
Р. Шамсимухаматов

